

## Как подготовить окружение к появлению в семье приемного ребенка

### 1. Как подготовить кровного ребёнка к появлению приёмного

*«У своего ребёнка хлеб возьми,  
Чтобы отдать его чужому»  
А.Ахматова*

Вы приняли решение принять в семью приёмного ребёнка. У вас есть собственные дети и мотив вашего будущего поступка - помочь хотя бы одному брошенному ребёнку обрести настоящее детство. Но как подготовить своего ребёнка к приходу нового члена семьи? Этот вопрос волнует многих приёмных родителей, которые понимают, что решение об усыновлении необходимо принимать всей семьей, и голос родного ребёнка имеет немаловажное значение.

1. Начать нужно с искреннего разговора с ребёнком, объясняя ему на доступном языке, почему вы хотите взять осиротевшего ребёнка.

2. Можно вместе с ребёнком съездить в детский дом или дом ребёнка. Несмотря на то, что они являются закрытыми учреждениями, при большом желании туда можно попасть. Визит в детское учреждение пойдёт ребёнку только на пользу:

- Во-первых, это развивает в ребёнке чувство милосердия и сострадания, качества, необходимые, чтобы человек стал Человеком. Часто родители не обращают должного внимания на воспитание этих качеств, делая упор на развитие интеллекта, коммуникабельности и всевозможных способностей, а потом удивляются, почему в их ребёнке столько себялюбия и жестокосердия.

- Во-вторых, ребёнок сравнивает жизнь свою и жизнь детей-сирот, он начинает понимать, что ему очень повезло, у него есть родители, свой дом. Он учится ценить то, что имеет, с большим уважением относится к своим родным.

- В-третьих, делая подарки сиротам, ребёнок совершает хороший поступок. Это повышает его самооценку.

- В-четвёртых, посещение детского учреждения формирует у ребёнка реальную картину мира. В ней, кроме счастья, есть ещё и боль, и предательство, и несправедливость, и от этого некоторые родители пытаются ребёнка спрятать, не понимая, что ребёнок всё равно столкнётся с реальностью.

3. После посещения детского учреждения, спросите у своего ребёнка: хочет ли он помочь хотя бы одному ребёнку? Чтобы у него была настоящая семья, свой дом, игрушки?

4. После разговора со своим ребёнком, вы можете пойти с ним в магазин и купить для будущего братика или сестрички подарки. Не забудьте сделать подарок и своему ребёнку.

5. Расскажите ребёнку о всех тех плюсах которые его ожидают после прихода приёмного ребёнка. О том, что им будет весело играть вместе, они будут помогать друг другу.

6. Также, подготовьте ребёнка к неприятным моментам, которые могут произойти. Приёмный ребёнок может заболеть, и родителям придётся больше времени проводить с ним. Приёмный ребёнок может себя плохо вести, капризничать, ломать вещи и игрушки и т.д. расскажите ребёнку о всевозможных трудностях заранее, чтобы у него не было разочарований. И обязательно заверьте ребёнка, что все вместе вы справитесь с этими проблемами.

7. Если у вас есть знакомая семья, воспитывающая приёмного ребёнка, сходите к ним в гости. Попросите хозяев показать вам фотографии приёмного ребёнка. Рассматривая фотоальбом, обратите внимание вашего ребёнка, каким был приёмный ребёнок, как только попал в семью и каким жизнерадостным и красивым стал теперь, обретя родителей и дом.

8. Можно посмотреть с ребёнком видеофильмы, где показана жизнь детей-сирот: «Дети на другом берегу» (видеоэнциклопедия для народного образования), «Маленькая принцесса» Альфонса Куарона, «Крошка Стюарт» Роба Минкоффа. С детьми старше 10 лет рекомендуется посмотреть «Правило виноделов», а с дошкольниками - мультфильм «Мамонтёнок». Читайте с ребёнком сказки и рассказы, где затронута эта тема: «Дети подземелья» Короленко, «Золушка» Перро, «Бронзовый кабан» Андерсена, «Кошкин дом» Маршака, «Серебряное копытце» Бажова, «У солнца» А. Исаакян, «Мышка и Мишутка» Е. Карганова и другие. После чтения литературных произведений и просмотра фильмов, желательно обсудить их с ребёнком.

Подросткам, учитывая их интерес к жизни знаменитостей, расскажите, что Николь Кидман, Шэрон Стоун воспитывают приёмных детей.

Подойдите к вопросу о принятии приёмного ребёнка в семью особенно внимательно, если ваш ребёнок находится в подростковом возрасте. Это трудный период не только для родителей, но и в первую очередь для самих подростков. Подростки сталкиваются с непростыми проблемами - отношения со сверстниками, противоречия в отношениях с родителями и с самим собой, тревога о собственном будущем, проснувшаяся сексуальность и т.д. Стремясь к независимости, проявляемой часто во внешних формах поведения, подросток как никогда нуждается в психологической поддержке со стороны родителей. Последние данные исследования показывают, что в современных семьях отсутствует атмосфера теплоты и интимности в отношениях родителей и подростков. Подростки переживают отношение родителей к себе как «не до тебя». Они сталкиваются с наиболее неприглядными сторонами родительской жизни - постоянной усталостью и раздражённостью, переживанием беспомощности и тревоги за завтрашний

день. Каждый шестой подросток испытывает эмоциональное отвержение со стороны обоих родителей. Поэтому ответьте честно сами себе, насколько благополучны ваши отношения с собственным ребёнком-подростком. Может сначала нужно помочь себе и своему ребёнку, исправить ошибки, допущенные ранее в воспитании, а не экспериментировать и «начинать всё сначала», взяв сироту из детского учреждения. Не факт, что промахи в воспитании собственного ребёнка не повторятся с приёмным. Если в целом, несмотря на противоречия подросткового возраста, у вас отношения с взрослеющим ребёнком дружеские и открытые, он будет готов прислушаться к вашему мнению и понять вас. Подросток поддерживает ваше решение, а с вашей стороны ему будут нужны тёплые, неформальные отношения, благополучный внутрисемейный климат. Но пожалуйста, не делайте из подростка няньку, не упрекайте, что он мало времени уделяет приёмному ребёнку. У подростка сейчас более важные задачи, чем сидеть с младшим братом или сестрой. Он находится на пути самоопределения и построения жизненной перспективы. Поддержите и поймите его. Согласитесь, что воспитание приёмного ребёнка - это ваше решение, и вы полностью за него несёте ответственность. Это очень важно для вас, но не так значимо для подростка, для которого на данном этапе жизни другие цели и задачи.

Приёмные родители при выборе ребёнка должны учитывать его возраст. Желательно, чтобы приёмный ребёнок был младше или примерно такого же возраста. Реально взвести свои возможности, потому что, чем дольше ребёнок находился в детском учреждении или жил в неблагополучной семье, тем больше душевных сил и времени вам придётся потратить на его реабилитацию и адаптацию. Как бы сильно не было ваше желание усыновить сироту, осуществлять задуманное необходимо при полной уверенности, что у вас гармоничные отношения и взаимопонимание с собственными детьми.

**Как сделать так, чтобы, помогая одному ребёнку, не обделить другого, родного ребёнка?**

1. Создавайте в семье атмосферу добра, теплоты и взаимопонимания.
2. Уделяйте достаточно много времени родному ребёнку.
3. Не упрекайте родного ребёнка в том, что он мало времени уделяет приёмному ребёнку.
4. Снизьте требования к родному ребёнку о необходимости заботы о приёмном.
5. Будьте внимательны к внутреннему состоянию родного ребёнка, чтобы у него не развился комплекс вины за отрицательные мысли и поступки по отношению к приёмному.
6. Эмоционально поддерживайте родного ребёнка.
7. Не сравнивайте детей, не позволяйте это делать родственникам, друзьям и соседям.
8. Подчёркивайте, что быть взрослым - это хорошо и интересно. Всячески одобряйте детей за желание расти и помогать друг другу.

9. Если вы заметили, что ваш ребёнок проявляет признаки враждебности к приёмному, поговорите с ним об этом. Скажите, вы понимаете, что с ним происходит и знаете, что это пройдёт.

## **2. Как подготовить родственников к появлению приемного ребенка**

Как это не парадоксально, но наиболее трудно большинству будущим замещающим родителям рассказать родственникам о своём решении принять ребёнка в семью. Что говорить им, и как не шокировать таким решением, а приобрести в их лице союзников?

1. Сделайте шаг на встречу своим близким, поделитесь с ними своей мечтой.

2. Будьте честны по отношению к близким. Это позволяет впоследствии открыто обсуждать с ними все мифы и спорные вопросы, связанные с усыновлением, опекой, а, кроме того, и элементарно «высказаться», ведь принятие ребёнка в семью - это ответственный шаг, для которого требуется немалая работа души. Всё, что вы пережили и прочувствовали, можно обсудить только с родными вам людьми.

3. Спокойно и доброжелательно объясните свою позицию родителям. Не настаивайте на своей точке зрения. Ваши родители не обязаны глядеть на процесс усыновления вашими глазами. У них может быть свое мнение по этому поводу.

4. Не требуйте от родителей немедленного ответа или положительной реакции. Вы ведь тоже принимали решение не за один день. Родители некоторое время должны свыкнуться с мыслью, что у них скоро появится внучок или внучка.

5. Если вы получили поддержку родителей, старайтесь рассчитывать в первую очередь только на себя.

6. Подготовьтесь к тому, что если родители вас поддержали, или просто не имеют возражений на счёт вашего решения, некоторые из них не сразу полюбят приёмного ребёнка. Они будут присматриваться к нему. Может искать недостатки, сравнивать с родным внуком или вами, когда вы были маленькими и только со временем примут его как своего.

**Если вы посвятили родных в свои планы и столкнулись с их неприятием:**

1. Постарайтесь понять причины их поведения. Чтобы лучше понять своих родителей, поставьте себя на их место. Зачастую это связано с тем, что любой родитель старается оградить своих детей от возможных неприятностей, трудностей.

2. Прислушайтесь к своим родителям: их советы часто бывают правильными, и помогают нам измениться в лучшую сторону. Задумайтесь, не стоит ли сначала изменить что-то в себе, в отношениях с людьми, а потом принимать в семью приёмного ребёнка.

3. Если после принятия ребёнка в семью ваши родители не захотят встречаться с вами и приёмным ребёнком, не отказывайтесь от своих пап и

мам. Поймите их, простите - все люди совершают ошибки. Навещайте их (пока без ребёнка), звоните, только не затрагивайте в разговорах тему о приёмном ребёнке.

4. Если родители первыми заговорят о приёмном ребёнке, дайте им высказаться. Пусть обида и гнев выходят со словами. Не позволяйте им плохо говорить о ребёнке.

Со временем родительская обида пройдёт, родители захотят наладить отношения с вами и приёмным ребёнком. Подготовьте их к встрече с ребёнком: покажите фотографии, расскажите о достоинствах ребёнка, найдите общие черты у ребёнка и вас.